

ХРОНІЧНІ РАНИ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ



Фази загоєння ран:

- Гемостаз;
- Запалення;
- Проліферація;
- Дозрівання

Важкозагоювана рана – це місце, де нормальний процес загоєння переривається або зупиняється на будь-якій стадії (зазвичай в запальній фазі)

Незагойні рани потрапляють в цикл руйнування через:

- Збільшення кількості запальних клітин
- Підвищення протеази
- Зниження факторів росту та рецепторів

Нові принципи лікування ран:

- Контроль ексудації;
- Контроль інфікування;
- Естетичне загоєння

Концепт оцінювання ран **TIME**

Tissue control (Тканина: розміри і глибина рани, фібрин, некроз, контакт з кісткою, грануляція, епітелізація)

Infection/Inflammation (Ознаки запалення, стагнація, запах++, ексудат +++, гній, мазок(+))

Moisture balance (баланс вологості) – сухо, мокро, волого

Edge of the wound (краї рани: іритація,

мацерація, підрив, гіперкератоз, епітелізація; глибина рани:

- поверхнева (< 0.5cm)
- глибока (> 0.5cm)

Принципи лікування ран:

Tissue control. Тканина: видалити: некроз, фібрин, сторонні продукти

- методи дебридування:
 1. механічний
 2. аутолітичний
 3. осмотичний
 4. ензиматичний
 5. хірургічний

Infection/Inflammation - Інфекція/запалення:

- антибіотик – тільки системно,
- за результатами бакпосіву з антибіотикограмою
- антисептик – місцево в рану
- деструкція біоплівки (оцет, озон,
- холодна плазма, УЗД кавітація)

Moisture balance - Баланс вологості:

- мокро - абсорбувати,
- сухо - зволожувати,
- волого – злегка абсорбувати і
- зберігати вологе середовище в рані

Edge of the wound – Краї рани

Regeneration – регенерація (фактори росту, озонотерапія, LED-терапія, нетермальні лазери, терапія молекулярним воднем, терапія оксидом азоту, високопольна магнітна стимуляція)

Social factors – соціальні фактори

